

# אור הגנוז

## הרסלה

דברי חיזוק ואמונה ע"פ תורתו של רביה"ק, הנחל נובע מקור חכמה, צדיק יסוד עולם, רבי נחמן מברסלב זיע"א

גיליון 288

## התחזקות

החס על הוד נפשו העדינה שנמשכה ממקום קדוש גבוה ועליון מאוד, שאלפי אלפים ורבי רבבות עולמות בלי שיעור תלויים בה, לקטה וליפותה ולצחצה מצחצחות העליונות ורמות ונשגבות מאוד של הצדיק האמת שעל ידו תבוא הגאולה לנו ולכל ישראל. האדם צריך תמיד למסור רוחו ונפשו עם כל תנועותיו וחיותו להשם יתברך, שעל ידי זה השם יתברך מתגלגל עימו ברחמיו ומצילו ומציל נפשו ומודיעו מהצדיק האמת.

רבי ישראל דב אודסר

## התחזקות

עלינו להכיר תודה בכל יום ויום על כל הטובות והחסדים שהשם יתברך מרעיף עלינו כל רגע בחיים. לא תמיד אנחנו מודעים לכך, לא תמיד אנו יודעים מה הדבר הטוב ביותר בשבילנו, אבל לפני השם יתברך הכל גלוי וידוע, והוא פועל בשבילנו את הכי טוב שאפשר.

כל מה שעובר עלינו, כל הסובב אותנו, נמצא ומגיע אלינו בהשגחה פרטית ומדויקת, והכל לטובותינו ולתכליתנו הנצחית. עלינו להאמין בזה, לפקוח עיניים ולראות את יד השגחה ואת כל הטוב הסובב אותנו.

כל הרוע והסבל המכסה את כל המציאות ואת הדעת והעיניים שלנו גם כן, לא נועד אלה להרחיק אותנו מהשם יתברך, שהוא הטוב והמיטיב ולהציג לנו תמונה עגומה עלינו ועל המציאות כולה. עלינו להסיט את מחשבותינו ואת עיני שכלנו לעבר הטוב, להתמקד בטוב, לראות אותו ולהודות עליו, רק כך נוכל לצאת לדרך חדשה, נוכל להבין ולהפנים, שהכל טוב והכל לטובה. ישתבח שמך לעד!

חודש טוב ומבורך



יוצא לאור ע"י אור הגנוז ברסלב  
or-breslev.co.il

נא לשמור על קדושת הגיליון

## סימני ביצים

רבי נתן - ליקוטי הלכות

עזות ובושת ושניהם להפך, שהיא עזות פנים דס"א שמעז פנים כנגד כשרי הדור, וכנגד השקרנים יש לו בושת פנים ומתבטל כנגדם, על כן אעפ"י שרואין בו עזות ובושת, שהם בחינת ראשו אחד חד וראשו אחד כד, עדיין צריכין לידע אם הוא מהקדושה, כי אולי הוא מהפך דברי אלוקים חיים כנ"ל, כי התורה יש בה שני כוחות, לא זכה וכו'.

אבל אם שני ראשיהם כדים או שני ראשיהם חדים, הם בודאי טמאים, היינו כשרואין אחד שהוא בבחינת כד שהוא בחינת בושת מכל צדדיו, שאין בו שום עזות כלל, זה בודאי מצד הטומאה ואי אפשר לו להתקרב אל הקדושה כי אי אפשר להתקרב אל התורה ואל הקדושה כי אם ע"י עזות, כשארז"ל מפני מה ניתנה תורה לישראל מפני שהם עזין וכנ"ל. וכן אם שני ראשיהם חדים, דהיינו שהוא רק מלא עזות ואין בו בושת כלל, הוא גם כן בודאי טמא, כי זה סימן שהעזות שלו היא עזות דס"א שהיא בחינת עז פנים לגינהם.

כי עיקר הסימני טהרה הוא ראשו אחד כד וראשו אחד חד, דהיינו שיש לו בושת ועזות, שהעזות שלו נמשך מבושת כנ"ל. וגם לזה צריכין לידע אם הוא מעוף טהור, כי לפעמים יש לאחד עזות ובושת ושניהם להפך כנ"ל.

כי באמת כל החיות ובהמות ועופות וכל הדברים שבעולם כולם מקבלים חיותם רק מישראל המקיימים את התורה, כי הכל נברא ומתקיים בשבילם, כמו שכתוב בראשית ברא-בשביל ישראל ובשביל התורה שנקראים ראשית, וכל המינים טהורים מקבלים חיות מצד הקדושה ולהפך, מינים טמאים חיותם מהס"א, על כן אלו הבצים ששני ראשיהם כדים או חדים, זה מורה שמקבלים חיותם מהס"א, מאותם הרחוקים מהשם יתברך, שאינם יכולים להתקרב אל האמת מחמת שיש להם עזות יותר מדאי או בושת יותר מדאי כנ"ל, אבל ראשה אחד כד וראשה אחד חד זה סימן שנמשך חיותו מזה שיש לו עזות ובושת שהיא סימן טהרה- אבל עדין הוא ספק וכו' כנ"ל עד שיתבאר שהוא מסיטרא דטהרה כנ"ל.

יורה דעה א- הלכות ביצים ה

**והכלל** לענייננו, שאי אפשר להתקרב אל הקדושה כי אם ע"י עזות, לעמוד כנגד העזי פנים שבדור, שעיקר גדולתם והתנשאותם הוא רק ע"י עזות והם מונעים גדולים למי שחפץ באמת להתקרב לצדיקי הדור ויראים וכשרים אמתיים. על כן אי אפשר לעמוד כנגדם כי אם כשיהיה עז פנים כנגדם להתגבר בעזות דקדושה נגד העזי פנים המונעים הנ"ל.

וזה בחינת סימני ביצים. שביצים הם בחינת בני הנעורים המתחילים לחנך עצמן ולכנס לעבודת השם, החפצים באמת להתקרב לאנשי אמת שיוור אותם הדרך הישר והאמת. כי אלו המתחילים להתקרב אל הקדושה ולכנס בעבודת השם הם בבחינת מארי מקרא, שהוא התחלת לימוד התורה, כמו התינוק כשמתחיל לכנס אל החדר התחלת לימודו היא מקרא.

כמו כן בענין עבודת השם, כשמתחילין לכנס בעבודת השם הוא בחינת מארי מקרא שהם בחינת ביצים, ועדיין צריך לעבור עליהם מניעות הרבה ונסיונות הרבה ואם יזכו לעמוד בהם אז יצליחו ויעשו פרי, ועל כן על פי רוב אין נשארין כולם בקדושתם, רק הרבה נופלים ומעטים הם אלו שנשארים קבועים בקדושתם כי הם כמו ביצים שעדיין לא נתגלה בהם צורת העוף וצריכים שמירה גדולה שלא להרסם ושלא לשברם בקל חס ושלום.

וזה שנתנו חז"ל סימן הביצים, ראשו אחד כד ועגול וראשו השני חד ועגול ואז אפשר שהם טהורים, אבל שני ראשיהם כדים או חדים הם בודאי טמאים. וזה רמז שעיקר הסימן של המתחילים להתקרב, שהם בחינת ביצים, הוא כשיש להם עזות דקדושה הנמשך מבושה דקדושה. מבחינת ובושת פנים לגן עדן, דהיינו שהעזות שלו נמשך מבחינת נעשה ונשמע.

וזה בחינת ראשו אחד כד וראשו אחד חד- חד, זה בחינת עזות, שהוא עז וחד וחרוף לעמוד כנגד הרוצים למנעו מהקדושה באמת, אבל מצד שני הוא כד, שזה בחינת בושה, ואז דווקא אפשר שהוא טהור, כי עדיין הדבר ספק, כי אעפ"י שרואין בו עזות ובושת, אבל מי יודע אם העזות והבושת שניהם מהקדושה, כי יש אחד שיש לו

אשרינו למה טוב תלקינו שצבינו להתקרב לרבינו!



# בהירות הדרך

ברוך זרובבל

**בתורה רפ"ב** הידוע של רבינו הנקראת 'אזמרה' מתאר לנו רבינו את עוצם המעלה של הנקודה הטובה שיש בי ובאחרים שבכוחה להפוך את כל הרע מכף חובה לכף זכות. ועל כן כל אחד מאיתנו לחפש ולהתבונן ולמצוא גם בעצמנו וגם באחרים נקודות טובות.

**רבינו פותח** את התורה ואומר: "כשהאדם מתחיל לחפש בעצמו ורואה שהוא רחוק מאוד מהשם יתברך והוא מלא חטאים ופגמים הרבה ונדמה לו שהוא רחוק מטוב, אזי הוא צריך לחפש ולבקש ולמצוא בעצמו איזה טוב".

**כלומר** מדובר פה על אדם שמתחיל לחפש, איכפת לו מהמצב הרוחני בו הוא נמצא, הוא נמצא כבר בתוך התהליך, במצב כזה יכול היצר הרע לבוא ולהראות לו את כל הדברים השליליים שיש בו וע"י זה להפילו מהמדרגה בה הוא נמצא ולייאש אותו שיעזוב את הכל.

**אז האדם** צריך לשלוף את הנשק של 'אזמרה', נכון שיש בי הרבה רע, אבל מצד שני יש בי גם נקודות טובות, שמעלתם גדולה בהרבה מכל הרע שעשיתי, כי כל הטוב הוא מאיתי יתברך, כל דבר טוב שאני זוכה לעשות כוחו גדול ונצחי וכל נקודה טובה שיש בי ובאחרים היא יצירה שלו יתברך ומחוברת איתו לעד.

**רב נתן** פותח את הליקוטי הלכות בתורה זו ומתאר לנו את עניין קידוש החודש ומילוי הלבנה מפגימתה, כי ישראל הם בחינת הלבנה, ובתחילת החודש בעת שבאים לקדש את הלבנה היא קטנה ודקה מאוד מאוד, ואז היא רק בבחינת נקודה, היינו בחינת נקודה טובה הנ"ל. ואז דווקא צריכים כל ישראל לחפשה ולבקשה עד שמוצאים עדי ראיה איזה נקודה קטנה מהלבנה ואז מקדשים את החודש. נמצא שדווקא ע"י הנקודה הטובה מתקדש כל החודש, כך אצל כל יהודי, דווקא ע"י הנקודה הטובה שהוא זוכה למצוא בעצמו, הוא זוכה להתקדש.

**כמו כן** מוסיף רבי נתן ומתאר את עניין קטרוג הלבנה, שקיטרגה שאין שני מלכים יכולים למלוך, כלומר השמש והירח, ועל כן אמר לה השם יתברך, לך ומעטי את עצמך ואז נתן לה השם יתברך את הכוכבים להפיס את דעתה. כי הכוכבים מרמזים על בחינת הנקודות הטובות שנמצאים בכל אחד מישראל. ומצדיקי הרבים ככוכבים, שהם בחינת צדיקי הדור, שדנים את הכל לכף זכות ומוצאים נקודות טובות אפילו בהפחותים מאוד מאוד, שזה עיקר עבודתם של הצדיקים. וכמו שהכוכבים בשמיים נראים מהארץ כנקודות אור קטנות, אבל בשמיים הם גדולים ועצומים יותר מכל כדור הארץ, כך גם כל נקודה קטנה טובה שאנו זוכים לעשות, בשמיים היא יקרה ועצומה עד מאוד.

**שאלה- כבר תקופה ארוכה אני מרגישה שעומדים בפני מכשולים רבים, שכלום לא מסתדר לי, שהדרך קשה, ואני לא מצליחה להגיע לכלום בחיים, אני מרגישה ריקנות ואין לי שמחת חיים מה עושים?**

**תשובה-** את צריכה לדעת שעיקר השלמות שאדם צריך להגיע לזה הוא מידת השמחה, כי אין עוד דבר שמביא הצלחה לאדם כמו מידת השמחה, כמו שאמר רבינו ז"ל "מי שהוא שמח תמיד ע"י זה הוא מצליח" וצריכים לעבוד הרבה על נקודת השמחה, כי זה בא לאדם יותר קשה מכל העבודות שבעולם, ולכן תעשי כל מיני השתדלות שבעולם רק להיות בשמחה עצומה.

ולכן יעזור הקב"ה שתמיד תהיה השמחה מצויה אצלך, כי אין טוב מזה וע"י שמחה מתרחב הלב ויכולים אחר כך לדבר אל הקב"ה ולספר לפניו יתברך את כל אשר עם לבבה בתמימות ובפשיטות גמורה, כי מה שאין האישה מתחזקת לדבר אל הקב"ה, הוא מפני שנופלים על ליבה עצבות ומרירות, אבל תכף ומיד שמכריחה את עצמה להיות בשמחה אזי נפתח ליבה לדבר אל הקב"ה ואי אפשר להסביר מה זה לדבר אל הקב"ה כאשר ידבר איש אל רעהו.

כשבר ישראל שש ושמח ע"י זה מתחזקת אצלו האמונה, כי מה אני שמח? מפני שאני מאמין בהקב"ה ואני מאמין במצוותיו יתברך, ותכף ומיד כשיש לאדם אמונה ויודע שהקב"ה נמצא ואין בלעדיו נמצא, אזי הוא מתחיל לדבר אל הקב"ה בשפת האם שלו וזה ממלא את האדם עם שמחת חיים ומכניס באדם שמחה בתוך הלב ותמיד רואים חיוך על הפנים שלו, כי אין עוד שמחה כשמחת האמונה, כי הרגע שמאמינים שהוא יתברך נמצא ואין בלעדיו נמצא והוא יתברך אוהב אותך, ע"י זה תמיד תהיי שמחה ועליזה ויפתח לך המזל.

## דיבורי אמונה הרב עודד שרבי

תולדה של הרצון לכבוד.

לפעמים אנחנו רואים אנשים שמוצאים את עצמם כביכול במצבים ודרך חיים שהם למעשה לא רוצים, אך באמת כל בן אדם טווה לעצמו את הדרך, ולפעמים בגלל רצונות שגויים ולא טובים שהוא רצה, הוא מוצא את עצמו במקומות לא טובים הבאים כתוצאה מרצונותיו השליליים. ולהיפך, לפעמים בן אדם רוצה להיות צדיק, רוצה להתקרב אל השם יתברך, ופתאום הוא מוצא את עצמו נופל בתאוות, נכשל, מרגיש את עצמו רחוק. מה זה, רגע, אני רציתי להיות בן אדם טוב, להתקרב להשם, איך יכול להיות שאני נמצא במקום כזה?! אומר רבינו הקדוש רבי נחמן מברסלב "כשהאדם רוצה להיכנס בעבודת השם, אזי הדרך שמראים לו התרחקות ונדמה לו שמרחיקים אותו מלמעלה, אבל כל ההתרחקות היא כולה התקרבות".

מה הסיבה שהגענו למסלול חיים בו אנו נמצאים? למה אנחנו נפגשים עם אותם מאורעות ואותם אנשים שאנחנו פוגשים, מדוע אנו חווים את כל אותם חוויות ומדוע עובר עלינו מה שעובר. ובכן הכול מסתכם במילה אחת, שהיא למעשה המפתח החשוב ביותר לכל מה שעובר על האדם בחיים הללו, מילה זאת נקראת- רצון.

נאמר בגמרא "בדרך שאדם רוצה לילך, בה מוליכין אותו", מה זאת אומרת בדרך שאדם רוצה לילך, וכי כל מה שהאדם רוצה בחיים הללו הוא משיג? אנחנו רואים הרבה אנשים שרוצים דבר מסוים ולא מגיעים אליו, הרבה אנשים היו רוצים לראות את עצמם במציאות חיים מסוימת ולא מגיעים אליה, ואפילו להיפך, לפעמים הם מוצאים את עצמם במציאות הנוגדת את רצונותיהם. ועוד שאלה, מה זה מוליכין אותו? מי מוליך פה את הבן אדם.

כדי לענות על השאלות הללו, אנחנו צריכים קודם לכן לנגוע בנקודה חשובה, רצון עצמו יש גם כן רצון, שהוא נמצא עמוק יותר בלב והוא למעשה מוליד את הרצון היותר חיצוני. לדוגמא אדם רוצה כסף, אבל למה הוא רוצה כסף, מכיוון שהוא רוצה שיכבדו אותו, הוא רוצה שאנשים יסתכלו עליו, נמצא שהרצון האמיתי שמוביל אותו הוא הרצון לכבוד ולא הרצון לכסף, הרצון לכסף הוא רק

## חדש! חוברות תפילות לנשים ותיקון הכללי מפואר

**חוברות חדשות בהוצאת 'אור הגנוז ברסלב' בפורמט מהודר, גודל סידור, עם דפי כרומו מעוצב וצבעוני.**

חוברת תפילות לנשים עם תפילות בנושאים שונים בשפה פשוטה וברורה-אמונה,שמחה,צניעות,תודה,שידוכים,ילדים, פרגסה ועוד.

חוברת תיקון הכללי עם עשרה מזמורי תהילים שגילה רבינו הקדוש, עם תפילות.

מחיר מיוחד לרוצים לזכות את הרבים ואת עצמם ב2 ש"ב בלבד. ניתן לקבל גם מדבקות להצלחה או לעילוי נשמת.

**להזמנות- 03-9091753 / 0544-525396**

**בקה באתר החדש שלנו- or-breslev.co.il**

רדיו ברסלב 24 שעות ביממה, מאות שיעורים לשמיעה וצפייה, חוברות לזיכוי הרבים, ספרים, מאמרים, מדבקות משמחות ועוד.

התרחק מתחכום ומהתחכמויות  
להתקרב להשם דרושים רק  
פעלויות, יושר לב ואמונה.

לעילוי נשמת

אהוד יהודה בן ליאורה  
יוסף בן יהודה  
ליאורה בת יעקב  
ת.נ.צ.ב.ה.

המעוניינים בהקדשה של העלון  
0544-525396

# ליקוטי מוהר"ן רבי נחמן מברסלב

סיפורי מעשיות מצדיקים, הינו ממה שארע להם, הוא דבר גדול מאוד, וע"י זה נטהר מחשבתו. אבל אי אפשר לספר מעשיות של צדיקים, כי אם מי שיכול להדמות עצמו להשם יתברך, דהיינו שיכול להבדיל בין אור וחושך כמו השם יתברך, כביכול. כי כנגד כל מעשה של צדיק, יש כנגדו רע, דהיינו שיש כנגדו מעשיות של רשעים, שגם להם ארע כיוצא בזה, כגון שמצינו שפינחס עשה דבר גדול שפרח באוויר, וכנגד זה יש מעשה של רשע, שגם בלעם פרח באוויר, וכן כיוצא בזה, כי הרע לעומת הטוב. וההפרש הוא רק מי שיכול להבדיל בן אור לחושך, זה היודע גדל ההבדל וההפרש שבין מעשיות של צדיקים למעשיות של רשעים, כי זה מ'סיטרא דקדושה' ע"י תפילות, כמו שכתוב באלישע: ספרא נא לי הגדולות. היינו שעשה ניסים ע"י תפילה, אבל מעשיות של רשעים הם ע"י תחבולות או כישוף או דבר אחר מ'סיטרא אחרא'. נמצא, שעיקר ההפרש יודע רק זה שיועד להבדיל בן אור לחושך, היינו בין רע לטוב.

תורה רל"ד



יריד גדול נערך בעיר המחוז, ואילו נקבצו אנשים מכל קצוות הארץ: סוחרים הציגו לראווה את מרכולתם והלקוחות הרבים שגדשו את שטח היריד, עברו מדוכן לדוכן, מחפשים מציאות בזיל הזול. הכל סאן, געש ושקק חיים.

בעוד באי היריד עסוקים מי במכירה ומי בקניה, התקבצה לה חבורת סוחרים יהודים באחד הפונדקים הסמוכים. הסבו הסוחרים אל השולחן ושוחחו בענייני מסחר, כשמטרה אחת ניצבת בפני כולם - כיצד להשיג ממון רב יותר עבור סחורתם!

עודם מדברים ואל שולחנם ניגש המלצר. "התרצו לשתות דבר מה?"

"כן", השיבו פה אחד שישה מבני החבורה, "קפה בחלב".

"ול", הוסיף הסוחר השביעי, שישב בצד, "הבא נא קפה ללא חלב".

עד מהרה הוגשו ספלי המשקה לשולחן. התענגו ששת הסוחרים על המשקה החם, ופנו בשאלה מלגלגת את השביעי שבחבורה. "האם ערב לחיכך הקפה השחור שבספלך? מדוע לא רצית קפה בחלב, והרי קפה בחלב טעים יותר מהמשקה העלוב שלך!"

השפיל הסוחר את עיניו אל ספלו והשיב: "חושש אני שמא ערבבו בחלב חלב של בהמה טמאה. והרי הורו לנו חכמינו זכרונם לברכה, כי חלב שגוי חלב ללא נוכחות יהודי - אסור לשתות".

תשובתו של האישי עוררה פרצי צחוק. "חה חה חה! מחלב טריפה אתה חושש? כלום לא ראית את עשרות הפרות הניצבות בחוץ? לשם מה קיימות הפרות הללו - כמובן, כדי לספק חלב! ואתה חושש מחלב בהמה טמאה..."

שמע הסוחר את דבריהם ולא השיב מאומה. שתיקתו הכעיסה את הסוחרים, והם לא הרפו מן הנושא אלא המשיכו לצחוק וללעוג לו על שסירב לשתות חלב.

דבריהם הקולניים של הסוחרים הגיעו לאוזני המלצר. ובשמעו כי המילה "חלב" חוזרת ונשנית ללא הרף, נכנס לחדר בפנים צוהלות ופנה לחבורה: "אמרו נא, הערב לכם הקפה?"

"מדוע תשאל?" התפלאו המסובים.

"היום" הסביר המלצר בקורת רוח, "היום היה החלב מיוחד במינו, לחלב הפרות הוספנו מעט חלב נאקה, זהו חלב יקר מאוד, המעניק למשקה טעם נפלא".

לא הבין המלצר מדוע נפלו פניהם של הסוחרים למשמע דבריו. הם מאוד הצטערו על שנכשלו בחלב טמא.

"אכן", פנו ואמרו לסוחר השביעי, לאחר שביקשו את סליחתו על שלעגו לו, "מן השמים שמרו עליך לבל תכשל".

ומי היה אותו סוחר? - היה זה רבי שמחה בונים מפשיסחא, שבצעירותו, בטרם התפרסם כתלמיד חכם, שלח ידו במסחר.

## עלים אתרופה

רבי נתן

בני יודיו, צדיין איך מליט אל ארסנות לבק מטרדתך  
איצה לפרע בל יום ארלוה לך אחריתך ותבלימך. בלא  
אתה רואה מה נעלה בלזלם וכבר צהבו מלונותיך הרבה וימינו  
בל צהר ואם לא צלשו אימתי. ומה אתה מוילי ברוב דאגתך לך  
פניסתך, בלא טוב היה לך אם היית אוקא ומוטף איצה לפרע אצווק ארלם יתברך  
לך פניסתך, לך פניסת פנסל ופאוק וצה בודאי מוילי בלזלם פצה ובלזלם בבא  
ואם אצלו ציתים אטררה. בני יקירי וחבובי, פהו מתי צליק, כי ידעתי טוב לבק  
בפנימיות אלו ריבוי דאגתך וטרדתך מטרדין אומך כל כך, ואתה מטרע ומדחפ  
צצוק מיוס אל יום, ומתי מלצה אם אתם אבימך פנצווי. פלם יתברך יאריך ימך  
ולנותיך, אלו כל ימינו לא יספיקו מה לצריכין אצלות ולתקן צצה פוילוי, כי פיום  
קצר ופמלאכה מרובה ולא צליק אקמור את פמלאכה, רק כל אלו תמצא ידך אצלות  
בכוחך צלח.

מכתב ק"א

## משיבת נפש רבי אלתר טפליקר

לפעמים בחמלת השם נפתח לאדם אור גדול ונדמה שבודאי יהיה איש כשר כראוי ואחר כך פתאום נחשך לו, שכל זה בחינת 'סולם מוצב ארצה וראשו מגיע השמימה' שזהו כל עבודת האדם שצריך לילך מדרגא לדרגא כמו שעולין בסולם, הינו שצריך שיהיה לצדיקים שנקראים מלאכי אלוקים כמה וכמה עליות וירידות וקודם העלייה צריך שיהיה ירידה והירידה היא תכלית העלייה. על כן אל ישתומם האדם ולא יפול בדעתו מכל מה שיעבור עליו, כי אפילו שהוא בבחינת עליה, שרואה איזה ישועה והתנוצצות, אל יטעה שכבר האור שלו, רק ידע שעדיין הוא רחוק מאוד וע"י זה לא יפול כשרואה אחר כך שנחשך אצלו האור שזה בחינת ירידה. כי באמת אור חסדו יתברך מאיר עליו תמיד רק שהכל הוא בבחינת 'ממרחק תביא לחמה' אבל סוף כל סוף יגמור השם יתברך מה שהתחיל ויטיב עם כלל ישראל ועם כל אחד בפרטיות.



## סל לשבת אחים ואחיות יקרים!



נס"ד

ארגון 'אור הגנוז ברסלב' עוסק בהפצת תורתו של רבינו הקדוש רבי נחמן מברסלב ובנוסף מארגן פעם בחודש חבילות מזון למשפחות אברכים עמלי תורה. נשמח אם תוכלו להשתתף ולעזור לנו בסל מזון למשפחה-אשריכם ישראל

להשתתפות בהפצה או בתרומה לאברכים ולמשפחות - 0544-525396



חידושים ועיונים בדרכו ותורתו של רבינו הקדוש רבי נחמן מברסלב זצוק"ל ותלמידו רבי נתן זיע"א

## בשמחה תמיד

ישנן הרבה עצות וסגולות לשמחה שרבינו מלמד אותנו בתורתו הקדושות ובסיפורי מעשיות, כיצד להיות בשמחה בכל מצב אך כמובן שישנם מצבים בחיים שהאדם נופל מהשמחה, פתאום הכל חשוך, הוא נמצא בצמצום, בירידה, בנפילת הדעת. כאן כבר לא יועיל לו הכוונות, הסברים וההתבוננות, כאן צריך להפעיל נשק חירום, עצות מעשיות, כרגע זה מצב סכנה, הדבר ראשון שהוא צריך לעשות כעת, זה לצאת מהמצב בו הוא נמצא.

אחת העצות הגדולות שנתון לנו רבינו למצבים כאלו, היא המילי דשטותא' - תתחיל לשמח את עצמך, תעשה קצת שטויות, הכל בגדר המותר כמובן- תתבדת, תעשה כל מיני פעולות ומעשים שיטמחו אותך. כרגע אתה לא יכול לחזור למצב נורמלי של שמחה, כי אם ע"י עצה זאת. רבים חושבים שעצה הזו, של המילי דשטותא' נועדה רק כדי לשפר את מצב רוחו של האדם, לעזור לו לצאת מהמקום בו הוא נמצא, אך על פי דברי רבי נתן אנחנו יכולים לראות שישנם פה עניינים גבוהים ונסתרים יותר ונעשות פה פעולות מעשיות וחשובות ממש.

כך כותב רבי נתן בליקוטי הלכות, אורח חיים א', הלכות נפילת אפים ד' וזה לשונו: "כי עיקר גלות ישראל הוא מה שהעצבות שהם הס"א והקליפות מתגברים על ישראל ואינם מניחים אותם לשמוח בהשם יתברך ובתורתו הקדושה. נמצא שעיקר גלות השכינה וכנסת ישראל, הוא מה שהשמחה היא בגלות, ומשם נמשך כל השמחה של העכו"ם והרשעים וההולכים בשרירות ליבם ומהפכים וממירים רע בטוב ולוקחים השמחה שבאה ממקום עליון מאוד ושמחים עמה בדברי תאוות רעות שלהם. הכל מחמת ניצוצי השמחה שנפלו אצלם בגלות, שמשם שמחתם לפי שעה. ועל כן מחמת שעכשיו השמחה בגלות, היא מלובשת ב'מילין דעלמא' שהם 'מילי דשטותא'. על כן, מי שרוצה לבוא לידי שמחה ולשמוח בקדושת יהדותו, במה שזכה להיות מזרע ישראל, אי אפשר לו לבוא לשמחה, כי אם ע"י 'מילי דשטותא' דווקא, כי לשם נפלה השמחה מחמת גלות השכינה שהיא שמחתן של ישראל".

על פי הדברים הנ"ל אנחנו רואים שרבי נתן מדגיש ואומר שאי אפשר לבוא לשמחה, כאשר האדם נופל ממדרגתו למקומות הנמוכים, כי אם ע"י עצה זאת, מכיוון שהשמחה נמצאת בגלות ונפלה לכל ענייני העולם הזה, על כן כאשר האדם רוצה לשמוח במצוות ובקדושת יהדותו, גם במצבים שהדברים לא מאירים לו והוא כביכול נמצא בגלות הנפש, הוא צריך להעלות את השמחה מהמקום שנפלה לשם, כי גם השמחה אצלו נמצאת בגלות והיא כביכול נמצאת בענייני העולם הזה, על כן כאשר הוא מדבר ועושה 'מילי דשטותא', הכל בגבול המותר כמובן, ע"י זה הוא מתחבר ומעלה את כל ניצוצות השמחה שנפלו לשם ומרומם את עצמו ואת השמחה למקומם האמיתי.

"ועל כן איש הישראלי שמשמח את עצמו ע"י 'מילי דשטותא', אזי נעשה מזה תיקון גדול, בחינת עליית ניצוצי השכינה מגלותה, כי תיכף שאיש ישראל הוא בשמחה, תיכף תוזרת ועולה השמחה למקומה ושרשה, שהיא אצל ישראל, ששם שורש השמחה האמיתית, כי ישראל יש להם לשמוח כל ימיהם בכל מיני שמחה בלי קץ וסוף מאחר שזכינו להאמין בהשם יתברך ובמשה עבדו ובתורתו הקדושה".



אתה חושב שאין אתה מצליח לעבוד את השם כראוי? נשמה טובה! אל תשכח שהעיקר זה המאמץ והרצון שלך!

איש אחד בא לשוק ביום ראשון וצועק: "שייבעס קוידש!"  
שואלים אותו אנשים למה אתה צועק ביום ראשון "שייבעס קוידש" הרי אתמול היה שבת?  
עונה להם האיש: "אתמול הייתי צרוד, אז היום...."

# הסוד שבך הרב מאיר שלמה

כל אחד עובר לפעמים תקופות לא קלות בחייו, הן בצד הרוחני והן בצד הגשמי. דברים לא פועלים כמתוכנן, קשיים גדולים, מצבים שהכל מסביב מסתבך ומתבלבל. ובמצבים כאלו, עולות לאדם באופן טבעי מחשבות לא טובות על עצמו: אני סתם לא יוצלח, אין לי מזל בחיים וכדומה.

ולפעמים גם מתווספים חלילה מחשבות לא טובות על השם יתברך: למה השם לא יכול לתת לי חיים יותר טובים, נכון שלפעמים קצת טוב לי בחיים, אבל המעט הטוב הזה, נבלע בתוך כל כך הרבה דברים שבהם אינני רואה הצלחה. ויש שהאדם מרחיק לכת במחשבותיו והוא מגיע למסקנה שמשמייים מכשילים כל מה שהוא רק מנסה לעשות להצלחתו.

מחשבות כאלו, חונקות לאדם את התקווה ואת האור לצאת מהמצב שבו הוא נמצא וחלילה האדם יכול ליפול לזרענות היאוש ולא יהיה לו חשק לנסות ולהתרומם, ליציאה ממצבו הרעוע שהוא נמצא בו

והעצה לזמנים מלאי הקושי, נמצאת בדברי המאמר 'אזמרה' 'לחפש ולמצוא בעצמו איזה מעט טוב' לחפש דברים טובים שהוא זכה לעשות היום, להיזכר בכל אותם נקודות מיוחדות שיש לו, להסיח את הדעת מהמחשבות על חסרונותיו וכישלונותיו, להסתכל ולראות שעדיין רחמי השם עליו. כי הרי יש דברים יפים שגם אני זוכה להם, ואפילו שבאופן כללי, נראה שעדיין אני רחוק מאוד מהמטרה, אבל בוודאי שיש דברים טובים שאני זוכה לעשותם, כמו 'נטילת ידיים' בבוקר, תפילה ולימוד, קצת חסד, משא ומתן באמונה וכן הלאה.

אם האדם יתמקד בדברים הללו וישמח בהם וייקר אותם ויודה להשם יתברך על שזכה לעשות אותם, בוודאי לאט לאט יפציע בו אור האמונה ויצאו ממנו כל המחשבות השליליות על עצמו, וגם יזכה להעריך את כול הדברים הטובים שהוא זוכה לעשות ויזכה גם להעריך את עצמו.

## אנן טובה עיונים בסיפורי מעשיות

במעשה מבעל תפילה רבינו מספר על הכת של הממון שטעו במבוכת העולם הזה ביותר ועשו את הממון לעבודה זרה ממש עד שהיו מקריבים קורבנות ועושים את בעלי הממון לאלוקות ממש ואת אילו שלא היה להם ממון לא היו מחשיבים כלל והיו דומים בעיניהם לחיות ועופות.

התיאור של בני האדם המקריבים את עצמם לאלוקות הממון, בא לסמל את האנשים המשתעבדים לענייני פרנסתם ולצבירת הון והופכים את הממון מאמצעי לתכלית. ההגזמה בתאורים שבסיפור באה להדגיש את הנעשה בעולמינו, שאנשים משעבדים את עצמם בשביל החומר ומעריכים בני אדם לפי רכושם, וכל מה שיש לאדם יותר ממון כך הוא יכול גם ליפול בתאוות הממון יותר ולהיות משועבד לתאוותו.

רבי נחמן קורא על זה תיגר מאוד וכך הוא כותב בספר ליקוטי עצות, ממון ופרנסה כא': "צריכין להיזהר ביותר שלא להיות להוט אחר תאוות הממון, כי יש שלהוטים כל כך אחר הממון ומשוקעים בזה ביותר, עד שכל המעלות והחשיבות אצלם רק כפי הממון. ומי שיש לו רק מעט ממון, אינו כלל בגדר אדם כפי שטות דעתם. ובאמת אין מלווין לו לאדם לא כסף ולא זהב אלא תורה ומעשים טובים, אך יש בני אדם שמשוקעים כל כך וקשה להוציאם מתאוות זו, עד שמי שבא להוכיח להם שתאוות הממון היא שטות והממון אינו תכלית כלל, אזי לא די שדבריו אינם נשמעים אצלם כלל, אילה שהוא בעיניהם כמי שמדבר נגד האמונה.

ועל כן תיקון תאוות הממון הוא קשה ביותר, ואומר רבינו שמכל התאוות אפשר להוציא את האדם אבל מתאוות הממון קשה מאוד לשוב משם, כי אם ע"י הדרך שיש לחרב הנ"ל" החרב והגיבור שמופיעים בסיפור וכובשים את בני המדינה של הממון, הם כמובן מידת הדין והמיתה, האדם קשור ומעריך את העושר כל עוד הכל מתנהל כרגיל, אך ברגע שבאה שעת המבחן ואין בכוחו של הממון לעזור עוד, הופך הוא לרועץ ומתגלית הטעות הגדולה. על כן גם החרב מסמלת את חרב התפילה, שע"י התפילה האדם מודה שכל הממון והפרנסה היא מאיתו יתברך.



## המימד הנוסף

מדריך למודעות עצמית, חשיבה חיובית ודמיון מודרך. ע"פ משנתו של רבי נחמן מברסלב אשר יוסיף לכם אור ושמחת חיים- כולל הדרכה מעשית.

למוסס ע"פ הסגנון של הרב יוסף ביטון שליט"א

להזמנות - 03-9091753

קו השיעורים אור הגנוז ברסלב - 03-7739866